

# FRAIZE

## COMMODITES

---

Vous trouverez de nombreuses informations sur le site de la commune [www.fraize.eu](http://www.fraize.eu)

Office du tourisme - 3 place Jean Sonrel

Supermarché :

Carrefour Market avec station-service - 14 Rue Gén F Ingold

Une laverie automatique est disponible à côté de l'entrée du magasin

Marché :

Un marché hebdomadaire a lieu chaque vendredi matin à Fraize Place de la Mairie et rue de Lattre de Tassigny. Il est ouvert de 6h à 12h.

Boulangeries :

Boulangerie Passion & Gourmandises – 1 rue de la Costelle

Fournil de Lio et Caro – 15 rue Gén F Ingold

Barbe Philippe – 6 rue Gén F Ingold

Restaurants :

La P'tite Sicile – 13 rue Mal de Lattre de Tassigny

La table gourmande – 1 place Jean Sonrel

Auberge Vosgienne – 16 rue Gén F Ingold

Santé :

Maison de la santé – Chemin de l'hôpital

Pharmacie – 9 rue Mal de Lattre de Tassigny

# FRAIZE

## ACTIVITES ET LOISIRS

---

### La Voie Verte

Entre Plainfaing et Saint-Léonard, en passant par les communes d'Anould, Ban-sur-Meurthe Clefcy et Fraize, la voie verte de la Haute Meurthe vous offre un parcours de 9 km. randonnées balisées, elle vous permet de réaliser facilement de petites balades en boucle autour de chaque village

### Le Parcours de Santé

L'installation sportive "Parcours De Santé" se situe au Col des Journaux.

Latitude : 48.18500000

Longitude : 6.99386000

Longueur: 2000.00 m

### Espace de jeux

Parc de jeux – Parc Nicolas Géliot – rue Nicolas Géliot

### Randonnée de la Roche des Fées

Kilométrage : 11 km

Difficulté : Moyen

Durée : 2 à 3h

Dénivelés : 250 m

Fléchage : Club Vosgien + IVV

Le parcours démarre de la boulangerie « Passions et Gourmandises » ou de la boucherie « Grandemange ».

Il suit : la rue De Lattre, l'impasse Demennemey, le pôle de l'eau, la vierge, le stand de tir, la chapelle du Suisse, et atteint « La ROCHE DES FEES ». Ensuite, il visite la roche de Rovèmont, aboutit à PLAINFAING (chemin Schall) et arrive à Plainfaing centre, église, piste d'activités hôpital de Fraize, rue de la Costelle.

### Randonnée : Tour de Fraize